

Testul HIV

De ce? Când? Cum? Unde?

Testul HIV este singura modalitate de a afla dacă ești sau nu infectată cu HIV. Este bine ca acest test să fie făcut la începutul sarcinii pentru a putea lua măsuri de prevenire a transmiterii virusului la copil.

Testarea HIV a femeilor însărcinate a devenit o analiză de rutină și este gratuită.

Este un drept al oricărei femei pe cale să devină mamă

Doctorul are obligația să îți ceară consimțământul în legătură cu testarea HIV, să îți spună dacă ești sau nu infectată și să îți ofere alternative de intervenție medicală specializată. În plus, medicul are obligația să nu discute cu alte persoane despre rezultatul analizei tale.

Testul implică recoltarea unei probe de sânge și analizarea acesteia în laborator. Rezultatul se obține în 2-14 zile. Testarea este precedată de o discuție despre riscurile de infectare cu HIV și despre modalitățile de prevenire.

Poți opta pentru un test gratuit (cu recomandarea medicului, la un centru de testare ARAS sau la Direcțiile de Sănătate Publică) sau pentru un test cu plată (test efectuat la cerere, la diverse laboratoare).

Nu uita că este spre binele copilului tău să faci un test HIV și că poți cere informații despre test și despre cum te poți proteja în viitor.

Poți obține consiliere și informații suplimentare la:

Hotline SIDA

(linie telefonică cu tarif obișnuit la care se asigură informații despre HIV și bolile cu transmitere sexuală)

București	01 252 41 41
Iași	032 210 024
Constanța	041 619 666

Poți face un test HIV gratuit la Centrele de consiliere și testare ARAS:

București

Bd. Iuliu Maniu, nr. 7, sect. 6
(camera 6 în Polimed APACA)
Consilier Galina Mușat

Constanța

Str. Nicolae Iorga, nr. 89
(Direcția de Sănătate Publică)
Consilier Mihaela Sandu

Iași

Str. Nicolae Bălcescu, nr. 21
(Direcția de Sănătate Publică)
Bd. Independenței, nr. 1
(Spitalul Sfântul Spiridon, corpul A)
Consilier Corina Gașpar

SIDA HELPLINE
0800800039

Pliant realizat de ARAS, tipărit în 10.000 de exemplare cu sprijinul Reprezentanței UNICEF în România și cu suport financiar CIDA (Canadian International Development Agency)



În așteptarea unui copil

Minighid de prevenire HIV



Atunci când te gândești la o sarcină sau ești însărcinată, trebuie să fii responsabilă nu numai pentru sănătatea și binele tău, ci și pentru copilul care se va naște.

Oricare femeie pe cale să devină mamă are dreptul la testarea pentru infecția cu HIV, virusul care provoacă SIDA. De ce se oferă acest drept? Pentru că virusul HIV se poate transmite de la mamă la copil, iar riscul de a avea un copil infectat poate fi scăzut dacă femeia însărcinată cunoaște și urmează anumite recomandări medicale.

“Oare sunt infectată cu HIV?”

“Cum să îmi protejiez copilul?”

“Dacă sunt infectată cu HIV, să păstrez sarcina sau nu?”

“Oare soțul meu este infectat? Cum să discut cu el despre SIDA?”

Toate întrebările de mai sus au răspunsuri. Dacă vrei să le cunoști, dacă ai nevoie de mai multe informații sau de consiliere pentru a putea lua o decizie, noi îți putem asigura aceste servicii sau te putem îndruma către alte instituții specializate.



Ce trebuie să știi despre HIV/SIDA?

HIV este virusul care provoacă SIDA. În cele mai multe cazuri, infecția cu HIV durează o lungă perioadă de timp, în care pot să nu apară simptome. Din acest motiv, multe persoane nu află decât foarte târziu că sunt infectate cu HIV dar, în această perioadă pot transmite virusul fără să știe.

SIDA este faza avansată a infecției cu HIV și presupune apariția unor probleme grave de sănătate. Tratamentele actuale pot încetini evoluția bolii, dar nu asigură vindecarea.

Fără efectuarea unui test specific, nu se poate ști cine este infectat cu HIV, pentru că persoanele seropozitive pot să pară perfect sănătoase.

Pentru a-ți proteja copilul, protejează-te întâi tu!

HIV se transmite prin:

Relații sexuale neprotejate (fără prezervativ)

Virusul HIV este prezent la bărbați în lichidul preseminal și în spermă, iar la femei în secrețiile genitale și în sângele menstrual.

Utilizarea acelor și seringelor nesterile (care au fost folosite anterior)

Orice obiect tăios sau ascuțit care are urme de sânge și îți penetrează pielea te poate expune riscului de infectare (seringile și acele pentru consumul de droguri, acele pentru tatuaj, forfecuțele de manichiură etc.).

De la mama infectată cu HIV la copil

HIV se poate transmite de la mamă la copil în timpul sarcinii, la naștere sau după naștere, prin alăptare.

HIV și sarcina

Dacă ești infectată cu HIV și nu iei anumite măsuri, poți transmite virusul copilului tău. Tratamentul antiretroviral (tratamentul special pentru HIV) început cât mai devreme în timpul sarcinii, nașterea prin cezariană și renunțarea la alăptarea la sân scad riscul de transmitere a virusului de la mamă la copil.

Aproape toți sugarii născuți cu infecție HIV ar fi putut fi sănătoși dacă mama ar fi știut de la începutul sarcinii că este infectată și ar fi urmat recomandările medicale.